

Übungsleiterkurs 2025

04.-06. Juli 2025

Ablaufplan

Tag	Datum	Zeit	Trainingsinhalte	Praxis/Theorie	Ort	Vortragende/r
Freitag	04.07.2025	17.00 - 17.30	Eröffnung & Ablaufbesprechung	Theorie	Seminarraum	Lichtmanegger, Hofmann
		17.45 - 18.45	Organisation	Theorie	Seminarraum	Hofmann
		19.00 - 20.15	Regelkunde 1	Theorie	Seminarraum	Hofmann
Samstag	05.07.2025	09.00 - 12.00	Kindertraining	Theorie + Praxis	Turnhalle	Hofmann
		14.00 - 15.00	Regelkunde 2	Theorie	Seminarraum	Hofmann
		15.15 - 18.30	Spezielle Trainingslehre - Kumite	Theorie + Praxis	Seminarraum, Turnhalle	Mauch
Sonntag	06.07.2025	08.00 - 11.30	Spezielle Trainingslehre - Kata	Theorie + Praxis	Seminarraum, Turnhalle	Lichtmanegger
		11.30 - 13.00	Sportartspezifische Athletik	Theorie + Praxis	Seminarraum, Turnhalle	Mauch
		ab 13:00	Abschluss und Lehrauftritt	Theorie	Seminarraum, Turnhalle	Kommission